

Življenje brez omejitev

22. lekcija



Soočanje s pornografijo



Cilj

Cilj tega preučevanje je prepoznati nevarnost pornografije in razviti obrambni sistem, ki bo varoval nas same in naše življenje.



»Prebijmo led«

Zberite fotografije ali slike na različno temo. Vključi različne ljudi, stvari ali kraje iz revij in jih potem izrežite. Imejte nekoliko več fotografij, kot jih je prisotnih na skupini. Ko ste pripravljeni za diskusijo, postavite fotografije v sredino mize ali na površino, ki je dovolj velika, da bo za vse dovolj prostora naokoli.

2 Mojzes 20,17

"Ne želi hiše svojega bližnjega! Ne želi žene svojega bližnjega ne njegovega hlapca in dekle, ne njegovega vola in osla, ne česar koli, kar pripada tvojemu bližnjemu!"

2 Samuel 11,1-5

¹ *"Ko se je leto obrnilo, ob času, ko hodijo kralji na vojsko, je David odposlal Joába in z njim svoje hlapce ter vse Izraelce. Porazili so Amónce in oblegali Rabo. David pa je ostal v Jeruzalemu."*

² *Proti večeru je David vstal s svojega ležišča in se sprehajal po strehi kraljeve hiše. Tedaj je s strehe videl ženo, ki se je kopala. Žena je bila zelo lepa na pogled. ³ David je dal poizvedeti o ženi. Rekli so: "Ali ni to Eliámov hči Batšéba, žena Hetejca Urijája?" ⁴ David je poslal sle in jo je vzel. Prišla je k njemu in je legel z njo – prav tedaj se je očistila svoje nečistoče. Potem se je vrnila v svojo hišo. ⁵ Žena pa je spočela in poslala sle; sporočila je Davidu in rekla: "Spočela sem."*

Ozadje

Pornografija – pomen besede prihaja iz dveh grških besed **porneuo** = prešuštvovanje, prostitucija, nečistovanje, in **graphein** = pisati

1. To je upodabljanje erotičnega obnašanja (slike ali pisanje) z namenom, da povzroči spolno vzburjenje.
2. Materiali kot so knjige ali slike, upodabljajo erotično obnašanje z namenom spolnega vzburjenja.

Med šolanimi psihologi in sociologi narašča zavedanje o škodljivih učinkih na razvoj možganov otrok.

To je tudi odvisnost, ki sproži nevtrone v možganih na posnemovalno vedenje/obnašanje – tako je oseba zaslužnjena (možgani) s slikami. To tudi sproži dopamin v možganih, ki je ena od substanc, ki se sprošča kot nagrada in povzroča zasvojenost. Če se nadaljuje tako vedenje, sproščajoči dopamin vodi v hiper-stimulacijo možganov in ustvari desenzibilizacijo – omtvičenje možganov. Če se oseba še naprej nasičuje s tem materialom/slikami, izgubi sposobnost za vzburjenje in išče dodatne načine zadovoljitve. Lahko tudi v ne-fizični obliki; ti ljudje iščejo način zaznave zadovoljstva, ne da bi bili neposredno vključeni v dejanje in postane škodljivo za osebnostni razvoj odnosov osebe, saj ljudi objektivira (na čutno zaznaven način, opredmetiti; SSKJ, op. prev.).

Možgani najstnikov so zelo dovzetni zaradi razvoja in se lahko hitro poškodujejo.

Če želiš ljubiti ljudi in jih še bolj spoštovati – ljubi Boga še bolj!

Pogovorne iztočnice

1. Kaj pravijo zapovedi glede poželenja nečesa, kar ni tvoje?
2. Kakšna je povezava med pornografijo in poželenjem?
3. Kakšna je razlika med poželenjem in ljubeznijo?
4. V čem je povezava med tem, da oseba gleda prešuštvo in samim fizičnim dejanjem prešuštva?
5. Kdo so žrtve pornografije?

Pogovorne iztočnice

1 Korinčanom 6,18-20

¹⁸ Bežite pred nečistovanjem. Vsak greh, ki ga stori človek, je zunaj telesa; kdor pa nečistuje, greši proti lastnemu telesu. ¹⁹ Mar ne veste, da je vaše telo tempelj Svetega Duha, ki je v vas in ki ga imate od Boga? Ne pripadate sebi, ²⁰ saj ste bili odkupljeni za visoko ceno. Zato povečujte Boga v svojem telesu.

Efežanom 5,5-7

⁵ Dobro namreč vedite tole: noben nečistovalec ali nečist človek, ali lakomnež, kar je toliko kot malikovalec, nima dediščine v Kristusovem in Božjem kraljestvu. ⁶ Nihče naj vas ne zavaja s praznimi besedami: kajti vse to kliče Božjo jezo nad sinove neposlušnosti. ⁷ Zato ne imejte s takimi nič skupnega.

Psalms 101,3

Ne bom postavljaj pred svoje oči pogubnih reči.
Delo odpadnikov sovražim, ne bo se me držalo.

6. Komu pripada vaše telo?
7. Ali je možno prakticirati pornografijo in se izogniti spolni nemoralni?
8. Katero opozorilo nam je bilo dano?
9. Kaj pa branje novel ali knjig o ljubezenskih zgodbah, kjer so bralci pritegnjeni v domišljjski svet? Ali je to pornografija, ko ljudje berejo o ljubezni in fantazirajo o njej?

Kako bi vi svetovali ljudem, da premagajo pornografijo?

1. Izpovej se prijatelju, ki je zrel v veri in je vreden zaupanja.
 - a. Sprejmi in priznaj Boga
 - b. Pokesaj se
 - c. Odvrni se od ...
 - d. Hodi po novih poteh
 - e. Sprejmi blagoslov
2. Bodite voljni biti odgovorni.
 - a. Ali si kdaj gledal ...?
 - b. Ali si kdaj razmišljal o ...?
 - c. Ko si osamljen, depresiven, jezen, itn., kaj storiš takrat glede tega?

Kako naj hodim v svobodi?

1 Tesaloničanom 4,3-8

³ Kajti to je Božja volja, vaše posvečenje: da se vzdržite nečistovanja, ⁴ da vsakdo izmed vas ohrani svoje telo v svetosti in časti, ⁵ ne pa v poželjivi strasti kakor pogani, ki ne poznajo Boga. ⁶ Naj v tej stvari nihče ne goljufa in ne vara svojega brata. Kajti vse to Gospod kaznuje, kakor smo vam že povedali in izpričali. ⁷ Saj nas vendar Bog ni poklical k nečistosti, marveč v svetosti.

Filipljanom 4,8-9

⁸ Sicer pa, bratje, vse, kar je resnično, kar je vzvišeno, kar je pravično, kar je čisto, kar je ljubeznivo [vredno ljubezni], kar je častno, kar je količkaj krepostno in hvalevredno, vse to imejte v mislih.

1. Srčno si želi Božji načrt za tvoje življenje.
2. Prepoznavaj, katero pot si ubral v preteklosti, ki te je vodila v greh:
 - a. depresija
 - b. jeza
 - c. osamljenost
 - d. ??Ko doživljate take čase, vzemite svoj meč in ščit ter bodite na straži.
3. Svoje računalnike postavite tako, da so ekrani vidni, kadar kdo vstopi v sobo. Računalnik za otroke postavite v skupne prostore.
4. Odpovejte pornografske kanale v vaši programski shemi na TV. Nekateri uporabljajo programske filtre na računalniku, da filtrirajo vsebine na družinskih računalnikih.
5. Bodite prvi, ki spregovorite svojim otrokom o spolnosti, pornografiji, odnosih in Božjem načrtu, da živimo življenje, ki je oddvojeno za Boga. Ne čakajte na to, da jih šola pouči o tem.
6. Čuvajte/stražite svoj um, naučite se razmišljati samo o zdravih stvareh, škodljive misli pa zavrzite.
7. Čuvajte/stražite svoje oči, naj se ne usmerjajo na: nasprotni spol, gledanje reklam, naslovnice knjig, itn., vse, kar zbuja radovednost.
8. S kakšnim predlogom je prišla na dan vaša skupina glede straže pri pornografiji?

Uporaba

- ✓ **Pornografija** – Vem, kaj je in zavračam jo v svojem življenju.
- ✓ **Um** – Učim se kontrolirati svoj um.
- ✓ **Strategije** – Tudi če s tem nimam težav, imam še vedno stražo pred tem, da mi takšen material ne pride pred oči.
- ✓ **Tisti, ki se borijo** – Iskali bomo zanesljivega partnerja.

Pričevanja



Molitev

www.bcc.si