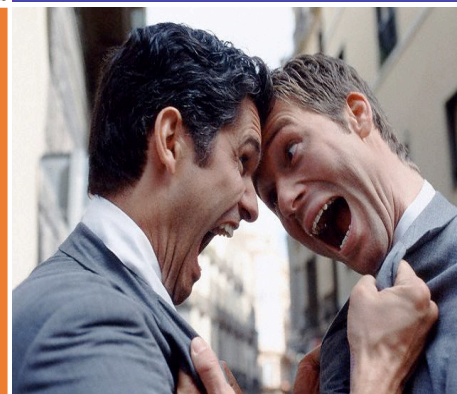


Življenje brez omejitev

11. lekcija



Korenita ljubezen (8) - drža, ki nas razdvaja (2. del)



Cilj

Vsi si želimo biti ljubljeni. In vsi smo ustvarjeni, da bi ljubili druge. Potrebujemo odnose drug z drugim, da bi ljubili in sprejemali ljubezen. Cilj tega preučevanja je, da bi prepoznali svoja obnašanja, ki izključujejo, razdvajajo in odstranjujejo ta neželena dejanja.



»Prebijmo led«

Prinesite časopis ali revije z veliko raznovrstnimi slikami.

Udeležencem razdelite te revije in vsak naj poišče sliko, ki ga spominja na obdobje v njegovem življenju.

Vsaka oseba naj predstavi izbrano sliko in pove kaj več o njej.

Marko 12,29-31

²⁹ Jezus je odgovoril: "Prva je: Poslušaj, Izrael, Gospod, naš Bog, je edini Gospod. ³⁰ Ljubi Gospoda, svojega Boga, iz vsega srca, iz vse duše, z vsem mišljenjem in z vso močjo. ³¹ Druga pa je tale: **Ljubi svojega bližnjega kakor samega sebe.** Večja od teh dveh ni nobena druga zapoved."

Ozadje

Zadnjih nekaj tednov smo se pogovarjali o ideji, ki gradi dobre in zdrave odnose drug z drugim.

V prejšnjem preučevanju smo se pogovarjali o držji, ki nas razdvaja/oddaljuje drug od drugega:

- (1) Obrekovanje/opravljanje
- (2) Ponos / Samo-pravičnost
- (3) Zavist in ljubosumje

Ta teden bomo zaključili s: prevara, pohlep, jeza, maščevanje/povračilo, trma/trmoglavost; neodpuščanje.



»Prebijmo led«

Da bi dobro delovalo za »prebijmo led«:

- Stremimo k temu, da bi vsakogar vključili, vendar naj ne bo to pod prisilo.
- Novim udeležencem dovolite, da sedejo vstran, če se ne počutijo prijetno pri udeleževanju te aktivnosti.
- Če se osebe ne želijo udeleževati, govorite z njimi na samem - morda je kakšen razlog za to.
- Naj bo to zabaven čas, poln smeha in uživanja v druženju drug z drugim.
- Naučite se smejeti samemu sebi.
- Veselite se življenja in izkušenj drugih.

Ozadje

- Ljubiti drug drugega je **zapoved**, spomnimo se, da ljubezen niso zamegljena čustva in občutki, ampak so tukaj vključena dejanja.
- Sposobnost ljubiti in sprejemati ljubezen je **značaj/karakter** verujočega (Luka 6,27-35; Janez 15,12-13; 1 Janez 3,10-18)
- Ljubiti druge je dejanje **pričevanja** vsem, ki niso verujoči, o Božji ljubezni.

Vsi si želimo biti ljubljeni, so pa stvari, ki jih delamo, drža oz. mišljenje in občutki, ki jih imamo in pridejo na dan v našem obnašanju, s katerim odrivamo ljudi stran. S prepoznavanjem napačne drže spreminjamo naše mišljenje nato pa še naše obnašanje.



Pogovorne iztočnice

4. Prevara / Manipulacija

To je dejanje prikrivanja in izkrivljanja resnice z namenom, da bi zavajali ljudi zaradi goljufije ali prevare. Manipulirati ljudi pomeni to, da so pod tvojo kontrolo in vplivom na nepravilen način, na splošno zaradi tega, da si s tem pridobite lastno prednost ali korist.

- ✓ Verjetno si ni težko zamisliti situacijo v vašem življenju, ko ste bili popolnoma iskreni z drugo osebo. Morda ste s tem dejanjem želeli, da razmišlja/jo drugače o vas ...
- ✓ Ali se lahko spomnite primera, ko niste bili povsem iskreni z nekom. Kaj je bil razlog za to?

Značilnosti prevare (varanje, sleparjenje, hlinjenje):

Psalm 36,4

Pregovori 14,8; 24,28

Pregovori 27,6 (Kaj pomeni sovražnikovi poljubi?); 14,25

Rimljanom 16,17-18

Kološanom 2,8

Pogovorne iztočnice

Kdo ali kaj je vzrok prevare?

Janez 8,44

1 Janez 2,16

Kako se prevara odraža v naših odnosih?

Jeremija 9,5-7

Rimljanom 16,18

V Svetem pismu najdemo nekaj dobrih primerov o prevari. Abraham se je zlagal dvakrat v 1 Mojzesu 12,10-20; 20,1-18. Če se spomnite iz našega preučevanja o Abrahamovem življenju, je bil končni nauk za Abrahama to, da se je naučil zaupati svoje življenje Gospodu. Zaupanje vase vodi v prevaro.

Poglejte si o Dalili v Sodnikih 16,4-21.

Lahko si pogledate tudi o Hananiji in Safiri v Apostolskih delih 5,1-11.

5. Pohlep / materializem

Pohlep je pretirana želja po bogastvu in imetju. Materializem je preokupacija (op. prev. stalno ukvarjanje) s stvarmi ali udobjem. Njihov duhovni učinek se kaže na tem, da se zavrača Božje stvari zaradi našega imetja ali udobja.

- ✓ Ali lahko podelite z nami o obdobju v vašem življenju, ko ste imeli neprimerno usmerjen pogled na stvari, imetje ali na vaše udobje in se je kazalo navzven v vašem odnosu do Boga in do prijateljev.

Sveto pismo definira pohlep, materializem, hlepenje v 10. Božji zapovedi.

Kaj povzroča pohlep?

Marko 7,20-23

Kološanom 3,2, 5

1 Timoteju 6,9-10

Jakob 4,1-3

Kakšen je učinek pohlepa na odnose?

Izaija 5,8-9

1 Janez 3,17

Veliko primerov o pohlepu najdemo v Svetem Pismu, ki opisuje kako uničuje odnose.

Jakob in Ezav v 1 Mojzesu 25,27-34; 27

Ahab in Nabot v 1 Kraljeva 21

Juda in Jezus v Mateju 26,15-16

Potem še o bogatašu in ubogem Lazarju v Luki 16,19-31

- ✓ Na kakšen način mi daje denar ali imetje občutek moči in statusa/položaja?

Pogovorne iztočnice

6. Jeza (ne-sveta jeza)

To je močno čustvo nezadovoljstva in agresivna nastrojenost, ki nastane iz nekakšnega opažanja ali zaznave krivice.

Vsakdo bi moral prepoznati sveto jezo, ki vodi v pravična dejanja, vendar je tu še ne-sveta jeza, ki nas vodi v greh.

Kako bi jaz definiral/-a jezo?

Ali se lahko hitro razjezim? Kaj me jezi?

Ali vam je potem žal, ker ste ravnali v jezi?

Kakšni so rezultati (neprimerne) jeze?

Pregovori 14,17-19

Pregovori 25,28

Pridigar 7,9

Galačanom 5,19-21

Zapomniti si moramo, da je jeza čustvo, čustvo pa je posledično učinek tega kar mislimo ali čutimo o nečem.

Kakšni so učinki jeze na moje odnose?

Po vsej verjetnosti ni potrebno Sveto Pismo, da bi to vedeli.

Prg 29:22; 30:33; 26:24; 14:17; 15:18

Biblijski primer Savlove jeze na Davida, nam pokaže posledice. Njegovo jezo je povzročalo ljubosumje, ki ga je uničilo.

7. Povračilo/maščevanje

Povračilo pomeni poplačati ali povrniti milo za drago.

Kaj v meni povzroča, da želim povračilo/maščevanje?

Ranjenost in ne-odpuščanje.

Oko za oko je videti kot svetopisemska zapoved, toda težave se bodo samo še stopnjevale v vaših vsakdanjih odnosih. Potrebno je več poguma in samo-kontrole, da na ranjenost povrneš s prijaznostjo.

Zakaj ni dobro da želimo povračilo/maščevanje?

Pregovori 24,29

Maščevanje pripada Bogu (Rimljanom 12,19)

Kako naj se na to odzovemo?

Matej 7,12 »Tako torej vse, kar hočete, da bi ljudje storili vam, tudi vi storite njim! To je namreč postava in preroki.«

Pogovorne iztočnice

8. Trma/trmoglavost

To je nerazumna ali svojevoljna nepopustljivost, ki neguje naš položaj ali pogled na situacijo in se ne more smatrati za razumno. Razlog za trenutni položaj je mogoče razumeti, toda ostati na/pri tem povzroča trpljenje.

Biti trmast pomeni biti težaven. *»Ni imela prav, vendar je preveč trmasta, da bi to priznala.«*

Lahko je smiselna, če je vzrok vreden tega. *»Občudujem njegovo trmasto zavračanje, da bi odnehal.«*

Katere oblike si navzame trma?

Kako se Bog odzove na trmo/trmoglavost?

_____	5 Mz 9,23-27	_____
_____	Ps 78,8	_____
_____	Oz 9,17	_____
_____	Zah 3,1-2	_____
_____	Faraon 2 Mz 7,10	_____

V razmislek

- (1) Težko mi je sprejeti nasvet ali opomin/grajo.
- (2) Raje delam po svoje.
- (3) Ljudje okoli mene pogosto pravijo, da ne poslušam.
- (4) Ko me opomnijo, držim zamero do te osebe.
- (5) Ko naredim napako, obtožim nekoga drugega.

9. Neodpuščanje

Veliko se govori o tem. Če si želimo dobre odnose drug z drugim, moramo biti pripravljeni odpustiti, blagosloviti/dati veljavo, biti velikodušni in ljubeči do tistih, ki so nas kdaj užalili/prizadeli.

Zapiski:

Uporaba

- ✓ **Prevara**- Bolj mi je pomembno, da sem resnicoljuben in zaupanja vreden, kot da imam status in slavo.
- ✓ **Pohlep** – Radodaren sem do ljudi in počutim se v redu med ljudmi, ki imajo več ali manj kot jaz. Desetino dajem mesečno in v veselje mi je dajati.
- ✓ **Jeza**- Premislil bom še predno spregovorim, svoja čustva bom mirno izražal in prepoznaval, kdaj se razjezim. Šel bom na svež zrak in si vzel čas, da preiščem v sebi kar me jezi. Ne bom držal zamer in dovolil stvarem, da zrastejo do naslednjič, ko bom 'eksplodiral'/vzkipel.
- ✓ **Zavračanje** – Prijazen in dobrosrčen bom do tistih, ki so me prizadeli oz. ranili.
- ✓ **Trma**– Učil se bom iz vsake situacije. Če bo šlo kaj narobe, bom vedno prej razmislil o mojem sodelovanju in to uredil še predno bi obsojal druge.

Pričevanja



Molitev

www.bcc.si